



立命館大学スポーツ健康科学部・大学院同研究科による 『スポーツ健康科学 サマースクール』

RITSUMEIKAN

開催日時 2015年7月18日(土)9:30 ~ 7月19日(日)12:30

スケジュール

開催場所	立命館大学びわこ・くさつキャンパス スポーツ健康科学部棟・インテグレーションコア
募集対象	大学3回生~大学院生、社会人 約30名
参加費	大学生・大学院生 12,000円 社会人(一般) 15,000円 <small>*参加費には、1泊2日 食事・宿泊代を含んでいます</small>
持ち物 その他	筆記用具、運動できる服装、タオル、屋内シューズなど 健康運動指導士及び健康運動実践指導者登録・更新講習会の認定対象プログラムとして現在申請中です。
詳細	http://www.ritsumei.ac.jp/~isaka/school/school.html

(1日目)	9:30 ~ 10:00 受付(インテグレーションコア集合) 10:00 ~ 10:30 大学院スポーツ健康科学研究科の紹介と全体プログラムの説明 10:30 ~ 11:30 スポーツパフォーマンス測定(実習) 11:30 ~ 12:15 ショートレクチャー 12:15 ~ 13:00 昼食 13:00 ~ 14:30 体力測定と評価(実習)【①形態(超音波) ②筋力測定&EMG】 14:30 ~ 16:20 運動プログラムの実際(実習) 【ストレングス&コンディショニング、低酸素体験&MR】 16:20 ~ 16:30 休憩 16:30 ~ 18:00 代謝測定 運動負荷試験(実習) 18:00 ~ 18:30 チェックイン 18:30 ~ 夕食・情報交換会
(2日目)	7:30 ~ 朝食 9:00 ~ 11:00 筋線維組成の解析(実習)【生化学実験】 11:00 ~ 12:00 まとめ・修了式 12:00 ~ 12:30 アンケート・解散

スポーツ健康科学分野は、遺伝子から組織・細胞、臓器・人体、そして動作・行動・心理、組織・集団までを扱う極めて学際的な分野です。そのため「スポーツ健康科学」を扱うには単一の学問分野のみならず、融合・連携したアプローチが求められます。そのため、本学部・研究科では総合的学際的な学びならびに、理論と実践(実習)を通じた学びを教学的な特徴としております。

スポーツ健康科学サマースクールは、スポーツ健康科学部の教育研究棟のインテグレーション・コアに設置された最先端の機器、施設を利用し、この分野をリードする研究者による測定実習・講義、ならびに参加者全員のグループワークを通じて、理論と実践を通じた学びを体感して頂くことを狙いとしています。

また、お集まりの学生、院生、社会人、若手研究者の皆さん、ならびに本学の教員スタッフ、院生との交流を通じて、未来への夢、「スポーツ・健康」への貢献を語り、さらには今後のネットワーク構築してもらうことも大きなねらいです。このサマースクールを通じて、「スポーツ健康科学の将来を切り開く人材」になって頂くことを心より願っております。

●プログラム内容

(スポーツパフォーマンス測定(実習)



体力測定と評価(実習)
【形態(超音波)】



筋力測定

筋線維組成の解析(実習)



代謝測定
運動負荷試験(実習)



【EMG】



運動プログラムの実際(実習)



【ストレングス&コンディショニング】 【低酸素体験】



【MR測定】



ご注意：今回測定したデータは立命館大学スポーツ健康科学部において学術・広報目的に限り利用することができます。ご了承ください。

申込み方法

<http://www.ritsumei.ac.jp/~isaka/school/school.html> から申込み用紙をダウンロードし、必要事項を記入し、FAX(077-561-2791) 又はメール(eov27058@fc.ritsumei.ac.jp 担当:奥村)にてお申込みください。

申込み締切り

2014年7月1日(水)

お申込み、お問合せ先

立命館大学 スポーツ健康科学部 伊坂研究室
滋賀県草津市野路東1-1-1 TEL/FAX:077-561-2791 メール:eov27058@fc.ritsumei.ac.jp (担当:奥村)

協賛・協力

立命館大学スポーツ健康科学会 立命館大学総合科学技術研究機構 スポーツ健康科学研究センター
立命館グローバル・イノベーション研究機構 「多世代交流型運動空間による健康増進研究拠点」